



VALLÉES
LOT
& DORDOGNE
OCCITANIE



Bienvenue dans le Lot !

www.tourisme-lot.com



C'est où le LOT ?!



- **En voiture ou en autocar :**

À 100 km de Toulouse et 500 km de Paris par l'A20

A 200 km de Clermont-Ferrand par l'A89

A 200 km de Bordeaux par l'A89 ou l'A62

- **En avion :**

Aéroports de Toulouse Blagnac et Brive-Vallée de la Dordogne

Autres aéroports proches : Agen, Rodez

- **En train :**

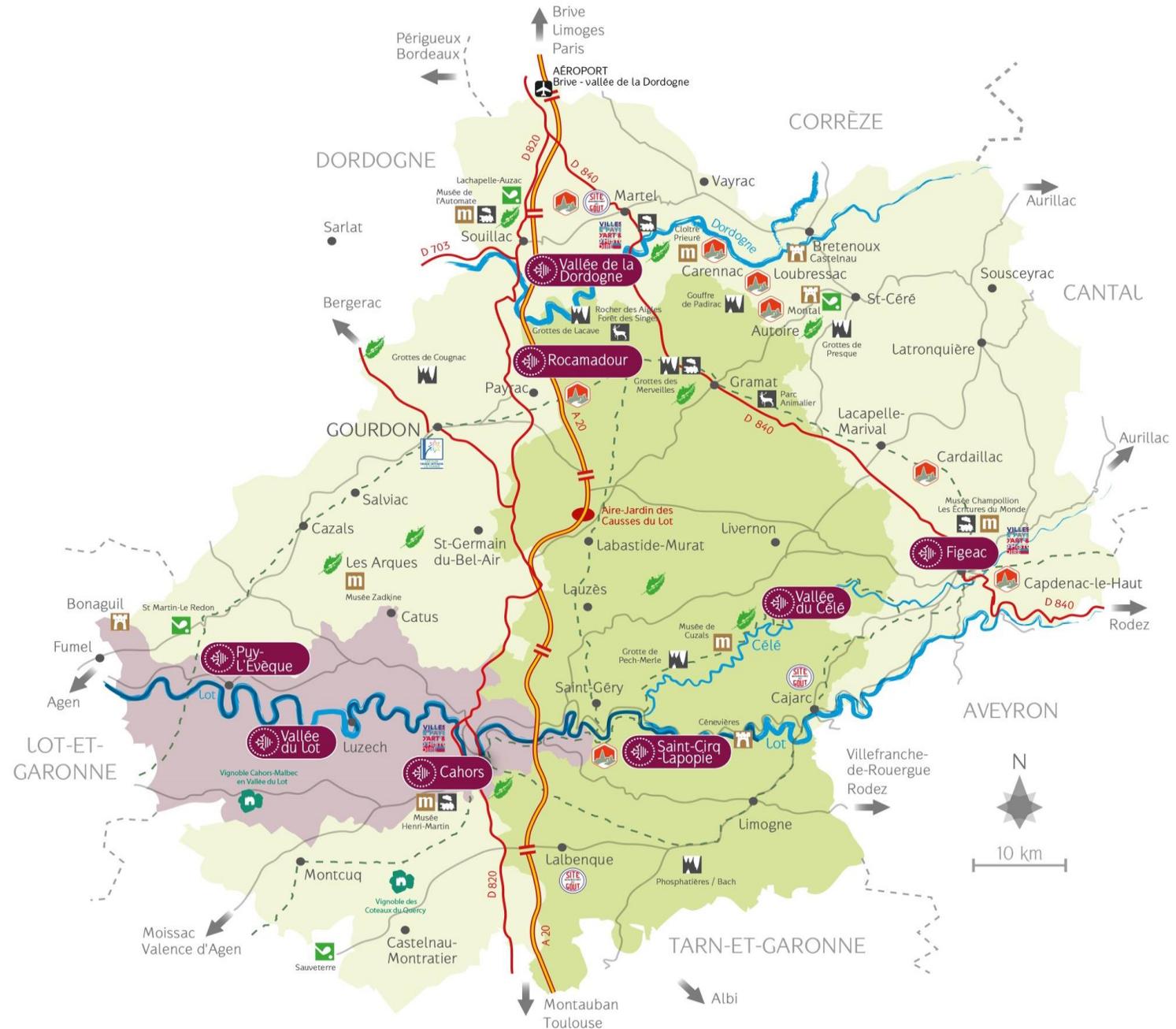
Ligne Paris-Orléans-Limoges-Toulouse : gares de Souillac, Gourdon, Cahors

Ligne Brive-Toulouse via Figeac

Le LOT à visiter

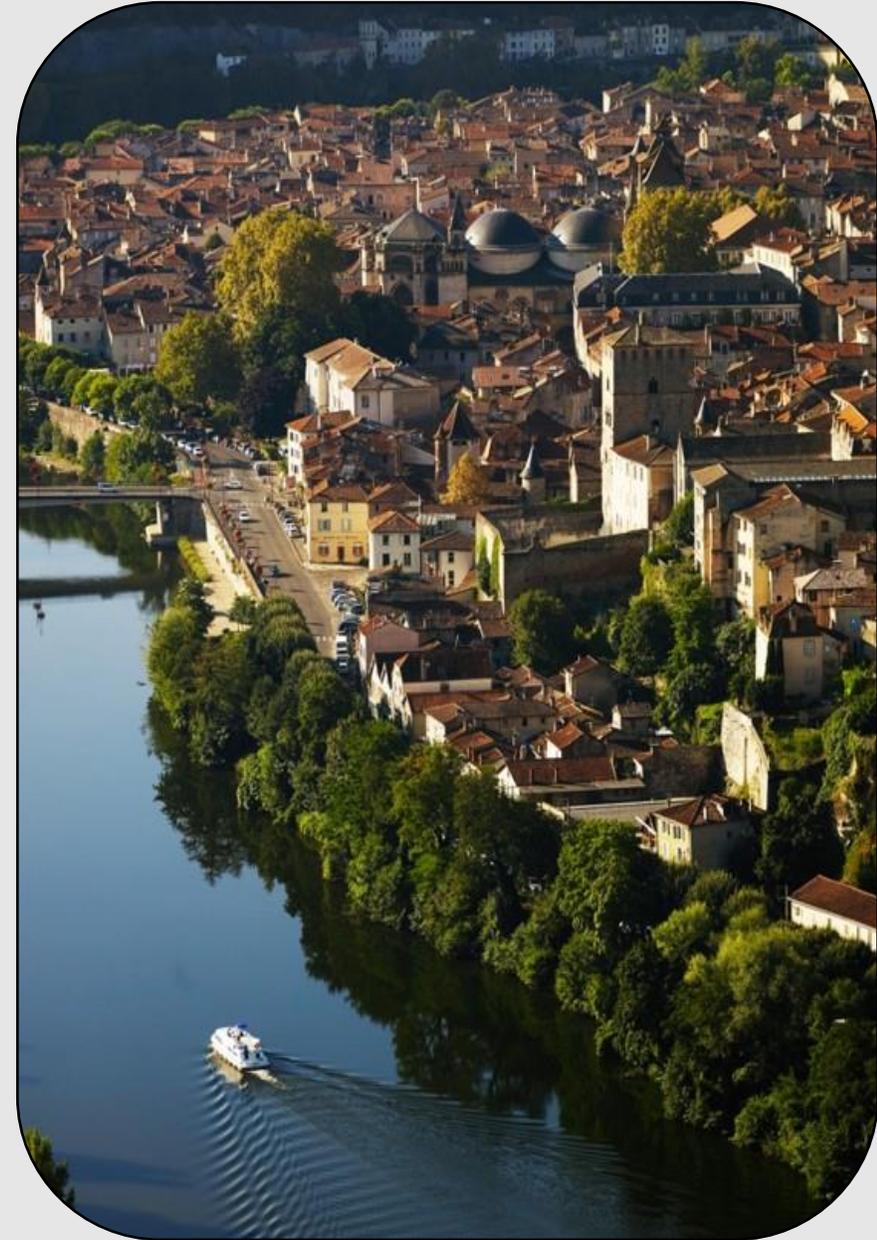
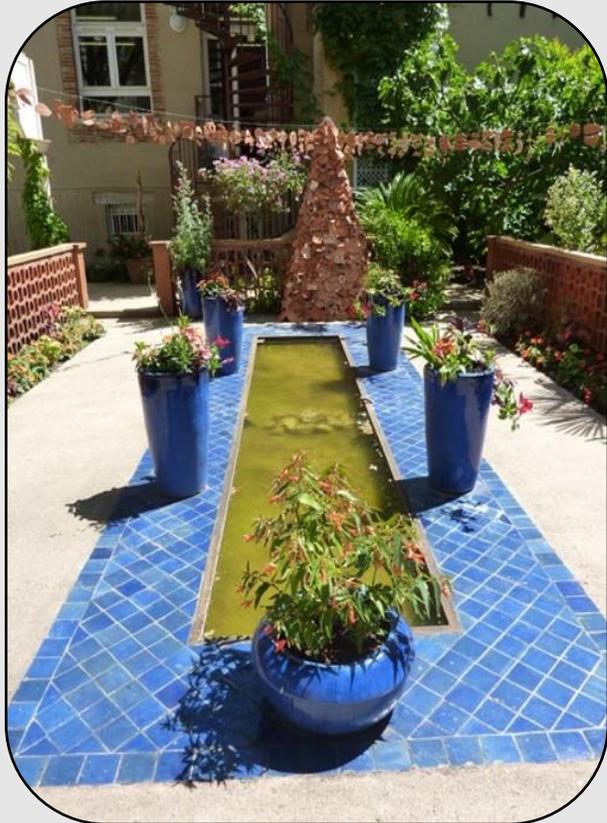
légende

-  Grands Sites Occitanie Sud de France
-  Parc Naturel Régional des Causses du Quercy
-  Géoparc mondial UNESCO
-  Vignoble AOC de Cahors
-  Parcours navigable sur le Lot
-  Vignobles & Découvertes
-  Sites remarquables du goût
-  Ville ou Pays d'Art et d'Histoire
-  Plus beaux villages de France
-  Les Plus Beaux Détours de France
-  Grottes & gouffres
-  Châteaux
-  Musées
-  Parcs animaliers
-  Petits trains & trains touristiques
-  Golfs
-  Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
-  Zones ENS (Espaces Naturels Sensibles)



Cahors : antique, médiévale, moderne

- Le Pont Valentré et la cathédrale St-Etienne
- Les ruelles médiévales
- Les Jardins secrets
- La rivière Lot



Le Sud : Les secrets des Causse

- Lalbenque, Limogne-en-Quercy : le pays de la truffe !
- Les Phosphatières du Cloup d'Aural
- Bastide de Castelnau-Montratier
- Village de Montcuq



L'Est : Les villages perchés

- Saint-Cirq Lapopie, « Village Préféré des Français » !
- Le Chemin de halage
- Château de Cénevières
- Les activités nautiques et fluviales sur le Lot



L'Ouest : Le vignoble de Cahors et le Pays Bourian

- Puy L'Evêque et la vélo-route du vignoble
- Les villages de Luzech, Castelfranc, Albas, Prayssac...
- Dégustations de vin Cahors Malbec
- Gourdon et le Pays Bourian, Grottes de Cognac...



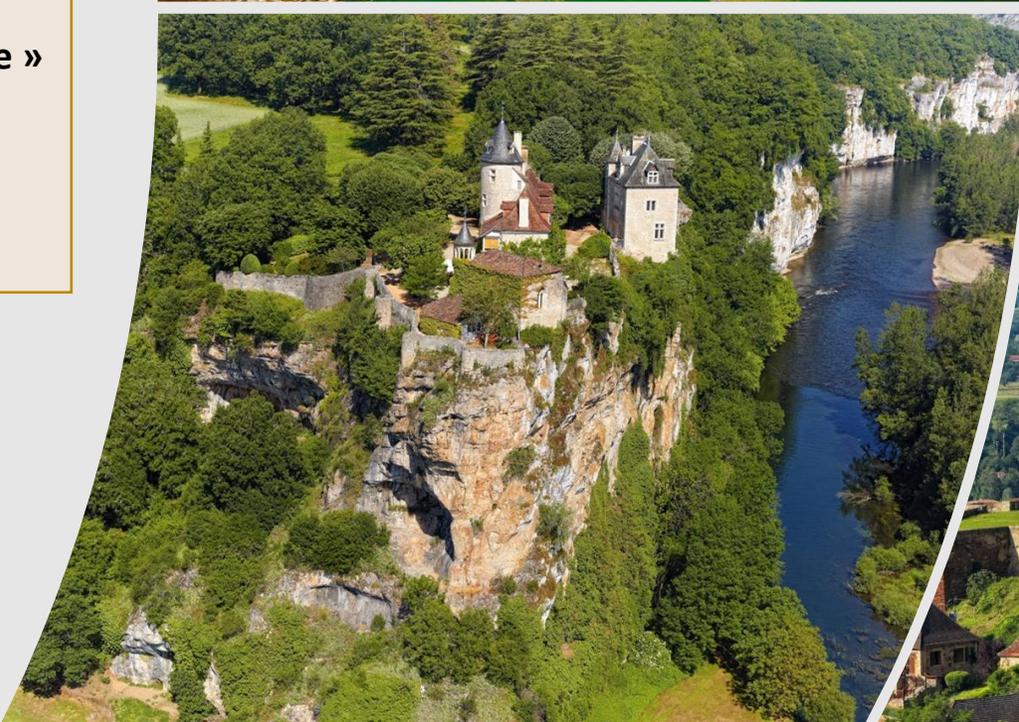
Le Nord : Rocamadour et ses merveilles

- Un sanctuaire médiéval et spirituel connu mondialement
- Des parcs animaliers à vivre en famille



Le Nord : La Vallée de la Dordogne

- Des paysages naturels exceptionnels
- Les cités de Martel, Souillac, Saint-Céré
- Les « Plus Beaux Villages de France » : Autoire, Carennac, Loubressac
- Un riche patrimoine géologique : Padirac, Lacave, Carbonnières, Presque...



Le Nord : La Vallée de la Dordogne

- Collonges-la-Rouge, berceau des “Plus Beaux Villages de France”
- Les balades en gabare sur la Dordogne
- Les villages de Curemonte, Beaulieu-sur-Dordogne, Argentat...
- Un riche patrimoine naturel et gastronomique





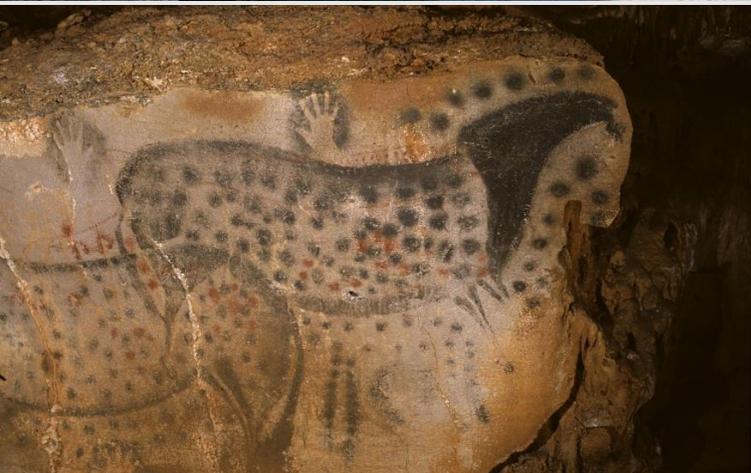
Le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy

- Un patrimoine rural préservé : caselles, murets, moulins...
- Un ciel étoilé particulièrement pur

Figeac : du Moyen-Age à Champollion

- Le patrimoine civil remarquable de la ville
- Le Musée Champollion les Ecritures du Monde
- Les bords du Célé





De la Vallée du Célé à la Vallée du Lot

**Les Grottes du Pech-Merle, haut-lieu
de l'art pariétal**

**Les villages de la Vallée du Célé :
Marcilhac/Célé, Espagnac-Sainte-
Eulalie...**



LA GASTRONOMIE LOTOISE



DETENTE ET NATURE

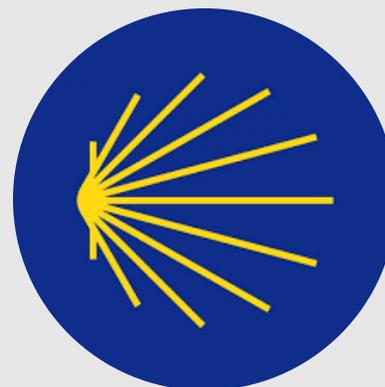
160 boucles à pied : de 1h à 1 journée

dont le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle (GR 65 et variantes)

760 kms de Grande Randonnée !

37 circuits vélo & 39 circuits VTT

160 kms de Vélo-route en Vallée du Lot



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Chemins de Saint-Jacques-
de-Compostelle en France
inscrits sur la Liste du
patrimoine mondial en 1998

DETENTE ET NATURE

Au fil de l'eau :

- Croisières
- Houseboats
- Canoë
- Pêche
- Baignade...

Mais aussi !

Golf

Cheval, Anes bâtés

Escalade, Via ferrata

Tyrolienne

Spéléologie, Canyoning

Trail, Géocaching

Parapente, Montgolfière...



Comment visiter le LOT ?!

- Transferts gares/aéroports
- Locations de voitures
- Excursions en mini-bus ou avec chauffeur-guide privé
- Visites de ville en petit train routier
- Location de vélo et VAE
- Location de bateaux-habitable sur le Lot

Sans voiture ?

Possibilité d'utiliser uniquement les réseaux de bus et de train !
www.tourisme-lot.com



Des expériences à vivre !

Séjours ou circuits ?

Seul ou en couple ? En famille, entre amis, en groupe...?

Pour un court séjour ou pour se poser plus durablement ?

Le Lot vous attend pour de multiples expériences !

PAYSAGES & NATURE

GASTRONOMIE

CULTURE & PATRIMOINE

ACTIVITES

AUTHENTICITE

SPIRITUALITE

Pourquoi choisir le Lot ?

Pour son Top 10 !

Des sites incontournables de renommée mondiale :

- 1- Rocamadour
- 2- Cahors
- 3- Figeac
- 4- Le gouffre de Padirac et la grotte du Pech Merle

Un patrimoine naturel et bâti grandioses :

- 5- Les « Plus Beaux Villages de France » comme Saint-Cirq Lapopie
- 6- Le parc naturel régional des Causses du Quercy
- 7- Le chemin de St-Jacques de Compostelle

Une grande diversité de paysages et un territoire riche de 3 vallées :

- 8- La vallée de la Dordogne, la vallée du Lot et la vallée du Célé

- 9- **Une gastronomie généreuse et authentique** comme la truffe noire et le vin Cahors Malbec

- 10- **Un terrain de jeu grandeur nature avec des activités variées** : randonnée à pied, à vélo, à cheval, en canoë, tourisme fluvial, pêche...



A bientôt dans le Lot !

